

# DERMO 3<sup>®</sup>

Mascarilla de arcilla volcánica · dermocosmético

## MANUAL CLÍNICO

Espectro de uso basado en la evidencia de sus activos: papel, respuesta, tiempo y magnitud

*Documento de apoyo a la decisión para profesionales de la salud*

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Dermo

Edición 2026

## Cómo usar este manual

---

El inserto lista los ingredientes de forma básica. Este manual muestra al médico **en qué problemas de la piel aporta DERMIO 3®** y por qué, con el **papel**, la **respuesta**, el **tiempo** y la **magnitud** de cada uno, a partir de la evidencia de sus activos.

Papel: **Cuidado cosmético** beneficio estético/de cuidado · **Coadyuvante** acompaña al tratamiento médico

**Marco correcto.** DERMO 3® es un **dermocosmético**; en las patologías (acné, rosácea, dermatitis seborreica) actúa como **coadyuvante** y no sustituye el tratamiento médico.

### Los 5 activos y su acción dermatológica

| Activo                               | Acción con base dermatológica                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bentonita</b> (arcilla volcánica) | Adsorbe sebo, impurezas y detritos; efecto matificante y de limpieza profunda. <sup>1,5</sup>                                                                 |
| <b>Azufre</b>                        | Queratolítico, antiseborreico, antibacteriano y antifúngico (frente a <i>Malassezia</i> ). <sup>2</sup>                                                       |
| <b>Resorcinol</b>                    | Queratolítico y comedolítico; coadyuvante clásico del acné, sinérgico con el azufre. <sup>7</sup>                                                             |
| <b>Ácido mandélico</b> (AHA)         | Exfoliación suave, comedolítico, actividad frente a <i>C. acnes</i> y aclarante de la hiperpigmentación; muy bien tolerado en fototipos altos. <sup>3,4</sup> |
| <b>Óxido de zinc</b>                 | Astringente, calmante y absorbente del sebo; suave acción antibacteriana. <sup>6</sup>                                                                        |

### 1 · Piel grasa y seborrea (brillo, untuosidad) **Cuidado cosmético**

|           |                                                                                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Cuidado cosmético de la piel grasa; matificación y control del exceso de sebo.                 |
| Respuesta | La arcilla adsorbe el sebo y el azufre/óxido de zinc reducen la untuosidad. <sup>1,2,5,6</sup> |
| Tiempo    | Efecto matificante <b>inmediato</b> ; control sostenido con uso regular (1–2 veces/semana).    |
| Magnitud  | Moderada–alta sobre el brillo y la sensación grasa.                                            |

### 2 · Comedones y poros obstruidos **Cuidado cosmético**

|           |                                                                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Limpieza y desobstrucción del poro.                                                                                   |
| Respuesta | Azufre y resorcinol (queratolíticos) + ácido mandélico (comedolítico) liberan el contenido del poro. <sup>2,3,7</sup> |
| Tiempo    | Mejora progresiva en <b>2–4 semanas</b> de uso regular.                                                               |
| Magnitud  | Moderada sobre comedones y puntos negros.                                                                             |

### 3 · Piel con tendencia acnéica / acné leve **Coadyuvante**

|           |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Coadyuvante del cuidado de la piel acnéica (acompaña al tratamiento médico).                                                                                                                                            |
| Respuesta | El azufre (antibacteriano/antiseborreico) y el ácido mandélico (activo frente a <i>C. acnes</i> ) reducen las lesiones; los peelings de ácido salicílico-mandélico han mostrado mejoría del acné activo. <sup>2,3</sup> |
| Tiempo    | Mejoría en <b>semanas</b> de uso continuado.                                                                                                                                                                            |
| Magnitud  | Leve–moderada como coadyuvante; el acné inflamatorio requiere tratamiento médico.                                                                                                                                       |

#### 4 · Hiperpigmentación post-inflamatoria y discromías

Coadyuvante

|           |                                                                                                                                                                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Coadyuvante en el aclaramiento de manchas post-acné y discromías.                                                                                                                                 |
| Respuesta | El ácido mandélico —AHA de baja irritación— aclara la hiperpigmentación; en estudios comparativos, el peeling de ácido salicílico-mandélico mejora la hiperpigmentación post-acné. <sup>3,4</sup> |
| Tiempo    | Mejora progresiva en <b>4–12 semanas</b> .                                                                                                                                                        |
| Magnitud  | Moderada; especialmente útil y bien tolerado en <b>fototipos altos</b> . <sup>4</sup>                                                                                                             |

#### 5 · Textura irregular y poros dilatados

Cuidado cosmético

|           |                                                                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Renovación de la superficie y mejora del aspecto del poro.                                                                   |
| Respuesta | La exfoliación suave del ácido mandélico y la limpieza de la arcilla afinan la textura y aportan luminosidad. <sup>3,4</sup> |
| Tiempo    | Progresiva con el uso regular.                                                                                               |
| Magnitud  | Leve–moderada.                                                                                                               |

#### 6 · Rosácea con componente graso/papular

Coadyuvante

|           |                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Coadyuvante cosmético del tratamiento médico de la rosácea papulopustulosa.                               |
| Respuesta | El azufre tiene uso establecido y evidencia en rosácea, con reducción de pápulas y pústulas. <sup>2</sup> |
| Tiempo    | Semanas.                                                                                                  |
| Magnitud  | Moderada como coadyuvante; vigilar tolerancia en piel reactiva.                                           |

#### 7 · Dermatitis seborreica facial

Coadyuvante

|           |                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Coadyuvante en zonas seborreicas (surco nasogeniano, frente).                                                                            |
| Respuesta | El azufre (antifúngico frente a <i>Malassezia</i> y antiseborreico) y el óxido de zinc reducen la descamación y la grasa. <sup>2,6</sup> |
| Tiempo    | Semanas.                                                                                                                                 |
| Magnitud  | Leve–moderada; complementa al tratamiento antifúngico/antiinflamatorio.                                                                  |

#### 8 · Foliculitis por *Malassezia* (pitirosporum)

Coadyuvante

|           |                                                                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Papel     | Coadyuvante en la foliculitis por <i>Malassezia</i> de zonas seborreicas.                                     |
| Respuesta | La actividad antifúngica del azufre frente a <i>Malassezia</i> apoya el control de las lesiones. <sup>2</sup> |
| Tiempo    | Semanas.                                                                                                      |
| Magnitud  | Leve–moderada; casos extensos requieren antifúngico específico.                                               |

## Cuadro maestro de decisión

| Problema                          | Papel             | Respuesta (activo)                          | Tiempo     | Magnitud      |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|------------|---------------|
| Piel grasa / seborrea             | Cuidado cosmético | Matifica (arcilla, azufre, zinc)            | inmediato  | Moderada–alta |
| Comedones / poros obstruidos      | Cuidado cosmético | Desobstruye (azufre, resorcinol, mandélico) | 2–4 sem    | Moderada      |
| Piel acneica / acné leve          | Coadyuvante       | ↓ lesiones (azufre, mandélico)              | semanas    | Leve–moderada |
| Hiperpigmentación post-acné       | Coadyuvante       | Aclara (mandélico)                          | 4–12 sem   | Moderada      |
| Textura irregular / poros         | Cuidado cosmético | Afina (mandélico, arcilla)                  | progresivo | Leve–moderada |
| Rosácea (graso/papular)           | Coadyuvante       | ↓ pápulas/pústulas (azufre)                 | semanas    | Moderada      |
| Dermatitis seborreica facial      | Coadyuvante       | ↓ descamación/grasa (azufre, zinc)          | semanas    | Leve–moderada |
| Foliculitis por <i>Malassezia</i> | Coadyuvante       | Antifúngico (azufre)                        | semanas    | Leve–moderada |

## Cómo obtener el mejor resultado

- Preparar la pasta con **OLEXIN®** (potencia la seborregulación) o agua; aplicar, dejar **15–20 min** y enjuagar. Frecuencia habitual: **1–2 veces/semana**.
- Recomendar **fotoprotección** por el efecto exfoliante del ácido mandélico.
- **Cuándo derivar:** acné inflamatorio moderado-grave o noduloquístico, rosácea o dermatitis seborreica que no se controlan → tratamiento médico (DERMO 3® acompaña, no reemplaza).

## Bibliografía

1. Draelos ZD (ed). *Cosmetic Dermatology: Products and Procedures*. 2nd ed. Wiley-Blackwell; 2016.
2. Gupta AK, Nicol K. The use of sulfur in dermatology. *J Drugs Dermatol*. 2004;3(4):427–431.
3. Garg VK, Sinha S, Sarkar R. Glycolic acid peels versus salicylic-mandelic acid peels in active acne vulgaris and post-acne scarring and hyperpigmentation: a comparative study. *Dermatol Surg*. 2009;35(1):59–65.
4. Sarkar R, Arsiwala S, Dubey N, et al. Chemical peels in patients with skin of colour. *J Cutan Aesthet Surg*. 2020;13(4):277–286.
5. Williams LB, Haydel SE. Evaluation of the medicinal use of clay minerals as antibacterial agents. *Int Geol Rev*. 2010;52(7–8):745–770.
6. Gupta M, Mahajan VK, Mehta KS, Chauhan PS. Zinc therapy in dermatology: a review. *Dermatol Res Pract*. 2014;2014:709152.
7. Akhavan A, Bershad S. Topical acne drugs: review of clinical properties, systemic exposure, and safety. *Am J Clin Dermatol*. 2003;4(7):473–492.
8. Skinderm S.A. Inserto de DERMO 3® (mascarilla de arcilla volcánica). Fabricado por Phytopharma Cía. Ltda. para Skinderm S.A., Ecuador.

DERMO 3® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento educativo para profesionales de la salud; no es publicidad al público general. Producto dermocosmético (no medicamento); las afirmaciones son de carácter cosmético/coadyuvante y no sustituyen el juicio clínico. Edición 2026.