

MILENOS® 10 %

Crema hidratante con urea 10 %

MANUAL CLÍNICO

Espectro de uso basado en la evidencia de sus activos: papel, respuesta, tiempo y magnitud

Documento de apoyo a la decisión para profesionales de la salud

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Dermo

Edición 2026

Cómo usar este manual

El inserto lista los ingredientes de forma básica. Este manual muestra **en qué pieles y problemas aporta el 10 %** (y por qué, frente al 5 %), con el **papel**, la **respuesta**, el **tiempo** y la **magnitud** de cada uno.

Papel: **Cuidado cosmético** · **Coadyuvante**

Los activos y su acción — al 10 % la urea es humectante y queratolítica	
Activo	Acción con base dermatológica
Urea 10 %	Humectante y queratolítica : rompe puentes de hidrógeno y favorece el desprendimiento de corneocitos, reduciendo la hiperqueratosis. ^{1,2}
Ácido láctico 10 %	AHA que a esta concentración refuerza la exfoliación/queratólisis suave y la renovación. ³
Glicerina 10 %	Humectante que sostiene la hidratación durante la renovación del córneo. ⁴
Aceite mineral 10 %	Oclusivo: reduce la pérdida transepidérmica de agua (TEWL). ⁴

1 · Xerosis intensa Cuidado cosmético	
Papel	Hidratación y ablandamiento de la piel muy seca y agrietada.
Respuesta	Hidrata y, a la vez, reduce la aspereza mediante el efecto queratolítico de la urea al 10 %. ^{1,2}
Tiempo	Mejora en días; renovación de la textura con uso continuado.
Magnitud	Alta en xerosis marcada.

2 · Hiperqueratosis (talones, codos, rodillas, callosidades) Cuidado cosmético	
Papel	Reducción del engrosamiento y la aspereza de las zonas hiperqueratósicas.
Respuesta	La urea al 10 % y el ácido láctico ablandan y desprenden el exceso de queratina. ^{1,2}
Tiempo	Mejora progresiva en 1–3 semanas . ²
Magnitud	Alta sobre la hiperqueratosis.

3 · Queratosis pilar Coadyuvante	
Papel	Suaviza la aspereza folicular ("piel de gallina") en brazos y muslos.
Respuesta	La queratólisis de la urea/ácido láctico reduce el taponamiento folicular y la rugosidad. ^{1,2}
Tiempo	Semanas de uso regular.
Magnitud	Moderada; mejora la textura, es proceso crónico.

4 · Ictiosis y piel muy áspera

Coadyuvante

Papel	Coadyuvante emoliente-queratolítico en trastornos de descamación.
Respuesta	La urea reduce la escama y mejora la flexibilidad de la piel ictiósica. ^{1,2}
Tiempo	Uso continuado.
Magnitud	Moderada; complementa el manejo dermatológico.

5 · Coadyuvante en la descamación de la psoriasis

Coadyuvante

Papel	Reducción de la escama para facilitar el tratamiento activo.
Respuesta	La urea desprende la hiperqueratosis de la placa, mejora la hidratación y puede favorecer la penetración del tratamiento tópico. ^{1,2}
Tiempo	Semanas.
Magnitud	Moderada como coadyuvante; no trata la psoriasis por sí solo.

6 · Xerosis del pie (cuidado de la piel gruesa)

Coadyuvante

Papel	Cuidado de los talones agrietados y la piel gruesa del pie.
Respuesta	Ablanda la queratina y rehidrata; útil en el cuidado podológico rutinario. ^{1,2}
Tiempo	1–3 semanas.
Magnitud	Alta sobre la aspereza. En el pie diabético, usar dentro del cuidado supervisado.

Cuándo preferir el 5 %: para **hidratación suave, uso facial y piel sensible**, donde no se busca efecto exfoliante.¹

Cuadro maestro de decisión

Problema	Papel	Respuesta (activo)	Tiempo	Magnitud
Xerosis intensa	Cuidado cosmético	Hidrata + ablanda (urea 10 %)	días	Alta
Hiperqueratosis (talones, codos)	Cuidado cosmético	Desprende queratina (urea, láctico)	1–3 sem	Alta
Queratosis pilar	Coadyuvante	↓ taponamiento folicular	semanas	Moderada
Ictiosis / piel muy áspera	Coadyuvante	↓ escama (urea)	continuo	Moderada
Descamación de la psoriasis	Coadyuvante	Desprende escama de la placa	semanas	Moderada
Xerosis del pie / talones	Coadyuvante	Ablanda + rehidrata	1–3 sem	Alta

Bibliografía

1. Celleno L. Topical urea in skincare: a review. *Dermatol Ther*. 2018;31(6):e12690.
2. Pan M, Heinecke G, Bernardo S, Tsui C, Levitt J. Urea: a comprehensive review of the clinical literature. *Dermatol Online J*. 2013;19(11):20392.
3. Smith WP. Epidermal and dermal effects of topical lactic acid. *J Am Acad Dermatol*. 1996;35(3):388–391.
4. Draelos ZD. The science behind skin care: moisturizers. *J Cosmet Dermatol*. 2018;17(2):138–144.
5. Skinderm S.A. Inserto de MILENOS® 10 % (Urea). Fabricado por Qualipharm para Skinderm S.A., Ecuador.

MILENOS® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento educativo para profesionales de la salud; no es publicidad al público general. Producto dermocosmético (no medicamento); afirmaciones de carácter cosmético. Edición 2026.