

MILENOS® 5 %

Crema hidratante con urea 5 %

MANUAL CLÍNICO

Espectro de uso basado en la evidencia de sus activos: papel, respuesta, tiempo y magnitud

Documento de apoyo a la decisión para profesionales de la salud

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Dermo

Edición 2026

Cómo usar este manual

El inserto lista los ingredientes de forma básica. Este manual muestra **en qué pieles y problemas aporta el 5 %** (y por qué, frente al 10 %), con el **papel**, la **respuesta**, el **tiempo** y la **magnitud** de cada uno.

Papel: **Cuidado cosmético** · **Coadyuvante**

Los activos y su acción — la urea al 5 % es humectante

Activo	Acción con base dermatológica
Urea 5 %	Componente del factor natural de hidratación (NMF): humectante higroscópico (por debajo del umbral queratolítico). ^{1,2}
Ácido láctico 5 %	AHA y parte del NMF; a esta concentración actúa como humectante y mejora la textura. ³
Glicerina 10 %	Humectante de referencia; favorece la maduración de la barrera. ⁴
Aceite mineral 10 %	Oclusivo: reduce la pérdida transepidérmica de agua (TEWL). ⁴

1 · Piel seca y delicada **Cuidado cosmético**

Papel	Hidratación suave de la piel seca y sensible.
Respuesta	Hidratación por mecanismo múltiple: humectantes (urea, ácido láctico, glicerina) + oclusivo (aceite mineral). ^{2,4}
Tiempo	Sensación de hidratación inmediata ; mejora sostenida con uso regular.
Magnitud	Moderada–alta en confort e hidratación.

2 · Xerosis leve facial y corporal **Cuidado cosmético**

Papel	Repone agua en el estrato córneo sin efecto exfoliante.
Respuesta	La urea al 5 %, en su rango humectante, hidrata sin descamar; ideal para rostro y piel reactiva. ^{1,2}
Tiempo	Mejora visible en días.
Magnitud	Moderada.

3 · Xerosis del paciente atópico (fase estable) **Coadyuvante**

Papel	Emoliente de mantenimiento entre brotes.
Respuesta	La hidratación regular de la piel atópica reduce la sequedad y el prurito y ayuda a espaciar los brotes. ^{1,4}
Tiempo	Uso continuado.
Magnitud	Moderada como coadyuvante; no sustituye el tratamiento del brote.

4 · Piel sensible que no tolera queratolíticos

Cuidado cosmético

Papel	Hidratación en piel que se irrita con concentraciones altas de urea o AHA.
Respuesta	Al 5 %, la urea no ejerce queratólisis: hidrata de forma suave y bien tolerada. ^{1,2}
Tiempo	Inmediato.
Magnitud	Moderada.

5 · Mantenimiento de la barrera y prevención de resequedad

Cuidado cosmético

Papel	Cuidado diario para mantener la piel hidratada y flexible.
Respuesta	Aporte constante de humectantes y oclusivo que sostiene la función barrera. ⁴
Tiempo	Beneficio sostenido con uso diario.
Magnitud	Moderada.

6 · Xerosis senil e invernal

Cuidado cosmético

Papel	Hidratación de la piel seca por edad o por clima frío/seco.
Respuesta	Restaura el contenido de agua del estrato córneo y alivia la aspereza leve. ^{1,2}
Tiempo	Días.
Magnitud	Moderada.

Cuándo preferir el 10 %: ante **xerosis intensa o piel hiperqueratósica** (talones, codos, rodillas), donde se busca además ablandar el estrato córneo (efecto queratolítico de la urea al 10 %).¹

Cuadro maestro de decisión

Problema	Papel	Respuesta (activo)	Tiempo	Magnitud
Piel seca / delicada	Cuidado cosmético	Hidrata (urea, glicerina, oclusivo)	inmediato	Moderada–alta
Xerosis leve facial/corporal	Cuidado cosmético	Hidrata sin descamar (urea 5 %)	días	Moderada
Xerosis del atópico (estable)	Coadyuvante	↓ sequedad y prurito	continuo	Moderada
Piel sensible (no tolera queratolíticos)	Cuidado cosmético	Hidratación suave (urea 5 %)	inmediato	Moderada
Mantenimiento de la barrera	Cuidado cosmético	Sostiene hidratación	diario	Moderada
Xerosis senil / invernol	Cuidado cosmético	Restaura agua del córneo	días	Moderada

Bibliografía

1. Celleno L. Topical urea in skincare: a review. *Dermatol Ther.* 2018;31(6):e12690.
2. Pan M, Heinecke G, Bernardo S, Tsui C, Levitt J. Urea: a comprehensive review of the clinical literature. *Dermatol Online J.* 2013;19(11):20392.
3. Smith WP. Epidermal and dermal effects of topical lactic acid. *J Am Acad Dermatol.* 1996;35(3):388–391.
4. Draelos ZD. The science behind skin care: moisturizers. *J Cosmet Dermatol.* 2018;17(2):138–144.
5. Skinderm S.A. Inserto de MILENOS® 5 % (Urea). Fabricado por Qualipharm para Skinderm S.A., Ecuador.

MILENOS® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento educativo para profesionales de la salud; no es publicidad al público general. Producto dermocosmético (no medicamento); afirmaciones de carácter cosmético. Edición 2026.