

TERFINAMED[®] Crema

Terbinafina 1 % · crema tópica · venta libre

MANUAL CLÍNICO

Espectro terapéutico basado en evidencia: papel, respuesta, tiempo y magnitud

Documento de apoyo a la decisión para profesionales de la salud

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea OTC

Edición 2026

Cómo usar este manual

El inserto describe el producto de forma básica. Este manual reúne las **micosis cutáneas** en las que la terbinafina tópica es útil, con el **papel**, la **respuesta**, el **tiempo** y la **magnitud** de cada una, y dónde el caso exige tratamiento sistémico.

Papel: **1.ª línea** · **Opción** · **Derivar**

Por qué cura en cursos cortos: es **fungicida** frente a dermatofitos y se acumula en el estrato córneo, donde persiste tras suspender; logra curación en **1 semana**. Absorción sistémica < 5 %.^{1,2}

1 · Tiña pedis (interdigital y plantar) **1.ª línea**

Papel	Tratamiento tópico de elección de la tiña del pie.
Respuesta	Curación micológica alta (70–90 %), superior o comparable a los azoles y con menor duración. ²
Tiempo	1 semana (1 aplicación/día); alivio en pocos días. ²
Magnitud	Alta; tratar ambos pies y controlar la humedad reduce la reinfección.

2 · Tiña cruris **1.ª línea**

Papel	Tópico de elección en la tiña inguinal.
Respuesta	Alta curación por su acción fungicida. ^{1,2}
Tiempo	1–2 semanas . ²
Magnitud	Alta.

3 · Tiña corporis **1.ª línea**

Papel	Tópico de elección en placas localizadas de piel lampiña.
Respuesta	Resolución rápida de las placas. ^{1,2}
Tiempo	1–2 semanas .
Magnitud	Alta.

4 · Tiña de la mano e intertrigo dermatofítico **1.ª línea**

Papel	Tópico de elección en la micosis de manos, axilas e ingle (indicaciones del inserto).
Respuesta	Eficaz frente a dermatofitos. ⁴
Tiempo	1–2 semanas.
Magnitud	Alta.

5 · Candidiasis cutánea Opción

Papel	Indicación de la ficha; su terreno de máxima eficacia son los dermatofitos.
Respuesta	Eficaz, aunque menor que frente a dermatofitos. ⁴
Tiempo	Según respuesta.
Magnitud	Moderada.

Cuándo NO basta la crema Derivar a sistémico

La onicomycosis y la tiña capitis penetran poco a los tópicos y suelen requerir tratamiento **sistémico** (p. ej. TERFINAMED® 250 mg). Si no hay mejoría en 2 semanas, revisar el diagnóstico.^{2,3}

Cuadro maestro de decisión

Problema	Papel	Respuesta	Tiempo	Magnitud
Tiña pedis	1.ª línea	Curación 70–90 %	1 sem	Alta
Tiña cruris	1.ª línea	Alta curación	1–2 sem	Alta
Tiña corporis	1.ª línea	Resolución rápida	1–2 sem	Alta
Tiña de mano / intertrigo	1.ª línea	Eficaz	1–2 sem	Alta
Candidiasis cutánea	Opción	Moderada	según respuesta	Moderada
Onicomycosis / tiña capitis	Derivar	Requieren sistémico	—	—

Lo esencial del inserto

Posología. Adultos y niños > 12 años: capa delgada 1 vez/día durante 1 semana. Contraindicado por hipersensibilidad; en embarazo/lactancia consultar; evitar ojos y mucosas. Reacciones ocasionales: enrojecimiento, prurito o escozor. El detalle completo figura en la ficha técnica, que prevalece.⁴

Bibliografía

1. Ryder NS. Terbinafine: mode of action and properties of the squalene epoxidase inhibition. *Br J Dermatol.* 1992;126(Suppl 39):2–7.
2. Crawford F, Hollis S. Topical treatments for fungal infections of the skin and nails of the foot. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007;(3):CD001434.
3. Bologna JL, Schaffer JV, Cerroni L. *Dermatology*. 4th ed. Elsevier; 2018.
4. Skinderm S.A. Inserto de TERFINAMED® Crema (Terbinafina 1 %). Fabricado por Qualipharm para Skinderm S.A., Ecuador.

TERFINAMED® es marca registrada de Skinderm S.A. — Manual clínico de apoyo a la decisión para profesionales de la salud; no es publicidad al público general. Complementa la ficha técnica aprobada por ARCSA y el juicio clínico. Edición 2026.