

MILENOS[®] 10 %

Crema hidratante con urea 10 %

MONOGRAFÍA DERMOCOSMÉTICA

Información dirigida a profesionales de la salud

Xerosis intensa e hiperqueratosis — acción humectante y queratolítica

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Dermo

Edición 2026

1. Identificación del producto

Nombre comercial	MILENOS® Hidratante 10 % (Urea)
Categoría	Dermocosmético tópico — crema hidratante y emoliente queratolítica
Composición	Ácido láctico 10 %, urea 10 %, glicerina 10 %, aceite mineral 10 %
Presentación	Crema, frasco × 200 mL
Fabricado por	Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. (Quito) para Skinderm S.A. (Cuenca), Ecuador
Notificación sanitaria	[Completar con el N.º de notificación de cosmético (NSO) vigente]

Naturaleza del producto. MILENOS® 10 % es un **dermocosmético de uso tópico** (notificación sanitaria de cosméticos), no un medicamento. Su uso es cosmético/coadyuvante en el cuidado de la piel y no sustituye el tratamiento farmacológico cuando esté indicado. Los datos marcados **Literatura** aportan el fundamento dermatológico de los ingredientes.

Contenido

- Resumen y posicionamiento (10 % vs 5 %)
- La urea al 10 %: hidratante + queratolítico
- Composición y racional de los activos
- Uso cosmético y modo de empleo
- Tolerancia, precauciones y contraindicaciones
- Puntos clave / diferenciadores
- Bibliografía

2. Resumen y posicionamiento

- MILENOS® 10 %** es la presentación **hidratante y queratolítica** de la gama, para **xerosis intensa y piel áspera/hiperqueratósica**.^{2,3}
- Al **10 %**, la **urea alcanza el umbral queratolítico**: además de hidratar, **ablanda y ayuda a desprender la hiperqueratosis**, suavizando la piel muy engrosada.^{2,3}
- El **ácido láctico al 10 %** refuerza la exfoliación suave y la renovación de la textura.⁴
- Zonas de elección: **talones, codos, rodillas** y piel corporal muy seca y rugosa. Para hidratación suave o facial, preferir **MILENOS® 5 %**.

3. La urea al 10 %: hidratante + queratolítico

La acción de la urea tópica **depende de su concentración**. Mientras que a concentraciones bajas (≈ 5 %) predomina el efecto **humectante**, al alcanzar el **10 %** la urea suma un **efecto queratolítico**: rompe puentes de hidrógeno y favorece el **desprendimiento de los corneocitos**, reduciendo la hiperqueratosis y la aspereza. Por eso, a igual base, **5 % y 10 % no son intercambiables**: cumplen funciones distintas.^{2,3}

Concentración de urea	Función predominante	Uso preferente
5 %	Humectante (hidratación)	Piel seca y delicada, rostro, mantenimiento (MILENOS® 5 %)
10 % (este producto)	Humectante + queratolítico suave	Xerosis intensa, piel áspera/hiperqueratósica (talones, codos, rodillas)

Por qué elegir el 10 %. Cuando la piel presenta **engrosamiento, aspereza o hiperqueratosis**, la hidratación simple no basta: se busca además **ablandar y renovar el estrato córneo**. El 10 % aporta ese doble efecto (hidratante + queratolítico).^{2,3}

4. Composición y racional de los activos

Activo	Función Literatura
Urea 10 %	Humectante del NMF y queratolítico suave : hidrata y reduce la hiperqueratosis ^{2,3}
Ácido láctico 10 %	Alfa-hidroxiácido; a esta concentración refuerza la exfoliación/queratólisis suave y mejora la textura ⁴
Glicerina 10 %	Humectante de referencia; sostiene la hidratación durante la renovación del estrato córneo ^{1,5}
Aceite mineral 10 %	Emoliente oclusivo; reduce la pérdida transepidérmica de agua (TEWL) ⁵

5. Uso cosmético y modo de empleo

Uso cosmético (inserto): hidratación de la piel seca y delicada.⁶

Modo de empleo (inserto): aplicar sobre las zonas de resequedad con un suave masaje hasta su completa absorción; aplicar con la frecuencia que sea necesaria.⁶

Literatura Especialmente útil en zonas hiperqueratósicas (talones, codos, rodillas). Reservar el uso facial y la piel sensible para la presentación al 5 %.²

6. Tolerancia, precauciones y contraindicaciones

- **Contraindicaciones (inserto):** hipersensibilidad a los ingredientes.⁶
- **Reacciones adversas (inserto):** no reportadas.⁶
- Literatura Por su mayor concentración de urea y ácido láctico, puede producir **escozor o descamación** transitorios, sobre todo en piel fisurada; evitar ojos, mucosas y pliegues irritados.^{2,4}

7. Puntos clave / diferenciadores

- **Presentación hidratante + queratolítica:** urea al 10 %, en el umbral de acción exfoliante.^{2,3}
- De elección en **xerosis intensa e hiperqueratosis** (talones, codos, rodillas).
- **No intercambiable con el 5 %:** distinta función según la concentración de urea.^{2,3}
- Presentación de mayor tamaño (frasco × 200 mL) para uso corporal.

8. Bibliografía

1. Draelos ZD. The science behind skin care: moisturizers. *J Cosmet Dermatol*. 2018;17(2):138–144.
2. Celleno L. Topical urea in skincare: a review. *Dermatol Ther*. 2018;31(6):e12690.
3. Pan M, Heinecke G, Bernardo S, Tsui C, Levitt J. Urea: a comprehensive review of the clinical literature. *Dermatol Online J*. 2013;19(11):20392.
4. Smith WP. Epidermal and dermal effects of topical lactic acid. *J Am Acad Dermatol*. 1996;35(3):388–391.
5. Draelos ZD (ed). *Cosmetic Dermatology: Products and Procedures*. 2nd ed. Wiley-Blackwell; 2016.
6. Skinderm S.A. Inserto de MILENOS® Hidratante 10 % (Urea). Fabricado por Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. para Skinderm S.A., Ecuador.

MILENOS® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento científico-educativo para profesionales de la salud. Producto dermocosmético de uso tópico (no medicamento); las afirmaciones son de carácter cosmético y no sustituyen el tratamiento médico ni el juicio clínico del profesional. Edición 2026.