

MILENOS[®] 5 %

Crema hidratante con urea 5 %

MONOGRAFÍA DERMOCOSMÉTICA

Información dirigida a profesionales de la salud

Hidratación de la piel seca y delicada — acción humectante

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Dermo

Edición 2026

1. Identificación del producto

Nombre comercial	MILENOS® Hidratante 5 % (Urea)
Categoría	Dermocosmético tópico — crema hidratante (humectante)
Composición	Ácido láctico 5 %, urea 5 %, glicerina 10 %, aceite mineral 10 %
Presentación	Crema, frasco × 100 mL
Fabricado por	Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. (Quito) para Skinderm S.A. (Cuenca), Ecuador
Notificación sanitaria	[Completar con el N.º de notificación de cosmético (NSO) vigente]

Naturaleza del producto. MILENOS® 5 % es un **dermocosmético de uso tópico** (notificación sanitaria de cosméticos), no un medicamento. Su uso es cosmético/coadyuvante en el cuidado de la piel y no sustituye el tratamiento farmacológico cuando esté indicado. Los datos marcados **Literatura** aportan el fundamento dermatológico de los ingredientes.

Contenido

- 2. Resumen y posicionamiento (5 % vs 10 %)
- 3. La urea al 5 %: acción humectante
- 4. Composición y racional de los activos
- 5. Uso cosmético y modo de empleo
- 6. Tolerancia, precauciones y contraindicaciones
- 7. Puntos clave / diferenciadores
- 8. Bibliografía

2. Resumen y posicionamiento

- **MILENOS® 5 %** es la presentación **humectante** de la gama: hidrata la piel seca y delicada respetando su suavidad.^{1,2}
- A la concentración del **5 %**, **la urea se comporta como humectante** (por debajo del umbral queratolítico), lo que la hace **suave y apta para piel sensible y para el rostro**.^{2,3}
- Indicada para **hidratación diaria y de mantenimiento** de la xerosis leve a moderada.
- Para xerosis intensa o piel hiperqueratósica (talones, codos), considerar **MILENOS® 10 %**, que añade acción queratolítica.

3. La urea al 5 %: acción humectante

La función de la urea tópica **depende de su concentración**. A concentraciones **bajas (en torno al 5 %)**, la urea actúa como **humectante**: es un componente del factor natural de hidratación (NMF), higroscópico, que capta y retiene agua en el estrato córneo y mejora la flexibilidad de la piel. El **efecto queratolítico** (desprendimiento de corneocitos) aparece a **concentraciones más altas**.^{2,3}

Por qué elegir el 5 %. Al mantenerse en el rango humectante, MILENOS® 5 % ofrece una **hidratación suave y bien tolerada**, ideal para **piel sensible, uso facial y mantenimiento diario**, sin el efecto exfoliante propio de concentraciones mayores.²

Concentración de urea	Función predominante	Uso preferente
5 % (este producto)	Humectante (hidratación)	Piel seca y delicada, rostro, mantenimiento diario
10 %	Humectante + queratolítico suave	Xerosis intensa, piel áspera/hiperqueratósica (MILENOS® 10 %)

4. Composición y racional de los activos

Activo	Función Literatura
Urea 5 %	Humectante del NMF; capta y retiene agua en el estrato córneo (rango no queratolítico) ^{2,3}
Ácido láctico 5 %	Alfa-hidroxiácido y componente del NMF; a esta concentración actúa principalmente como humectante , mejorando hidratación y textura ⁴
Glicerina 10 %	Humectante de referencia; favorece la maduración de la barrera cutánea ^{1,5}
Aceite mineral 10 %	Emoliente oclusivo; reduce la pérdida transepidérmica de agua (TEWL) ⁵

5. Uso cosmético y modo de empleo

Uso cosmético (inserto): hidratación de la piel seca y delicada.⁶

Modo de empleo (inserto): aplicar sobre las zonas de resequedad con un suave masaje hasta su completa absorción; aplicar con la frecuencia que sea necesaria.⁶

Literatura La aplicación tras el baño, con la piel aún húmeda, potencia la hidratación.⁵

6. Tolerancia, precauciones y contraindicaciones

- **Contraindicaciones (inserto):** hipersensibilidad a los ingredientes.⁶
- **Reacciones adversas (inserto):** no reportadas.⁶
- Literatura Puede producir escozor transitorio sobre piel fisurada. Evitar ojos y mucosas.^{2,4}

7. Puntos clave / diferenciadores

- **Presentación humectante** de la gama: urea al 5 % en su rango hidratante, no exfoliante.²
- **Suave y apta para piel sensible y rostro;** hidratación diaria y de mantenimiento.
- Hidratación por **múltiples vías:** humectantes (urea, ácido láctico, glicerina) + oclusivo (aceite mineral).⁵
- Se complementa con **MILENOS® 10 %** para xerosis intensa o hiperqueratósica.

8. Bibliografía

1. Draelos ZD. The science behind skin care: moisturizers. *J Cosmet Dermatol*. 2018;17(2):138–144.
2. Celleno L. Topical urea in skincare: a review. *Dermatol Ther*. 2018;31(6):e12690.
3. Pan M, Heinecke G, Bernardo S, Tsui C, Levitt J. Urea: a comprehensive review of the clinical literature. *Dermatol Online J*. 2013;19(11):20392.
4. Smith WP. Epidermal and dermal effects of topical lactic acid. *J Am Acad Dermatol*. 1996;35(3):388–391.
5. Draelos ZD (ed). *Cosmetic Dermatology: Products and Procedures*. 2nd ed. Wiley-Blackwell; 2016.
6. Skinderm S.A. Inserto de MILENOS® Hidratante 5 % (Urea). Fabricado por Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. para Skinderm S.A., Ecuador.

MILENOS® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento científico-educativo para profesionales de la salud. Producto dermocosmético de uso tópico (no medicamento); las afirmaciones son de carácter cosmético y no sustituyen el tratamiento médico ni el juicio clínico del profesional. Edición 2026.