

PREDCOR[®] 5 mg

Prednisona 5 mg · tabletas

MONOGRAFÍA MÉDICA

Información científica dirigida a profesionales de la salud

Dosis baja — mantenimiento y descenso progresivo (tapering)

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea Pharma

Edición 2026

1. Identificación del producto

Nombre comercial	PREDCOR® 5 mg
Principio activo	Prednisona 5 mg
Forma farmacéutica	Tabletas — vía oral
Excipientes	Lactosa monohidratada, almidón glicolato de sodio, almidón de maíz, estearato de magnesio, laca aluminica roja N140 C.I. 16035, agua
Grupo farmacoterapéutico	Corticoide (glucocorticoide sistémico) — ATC: H02AB07
Presentaciones	Caja × 1, 2, 3, 5 blíster × 10 tabletas. Muestra médica: caja × 1, 2 blíster × 1–2. Hospitalaria: caja × 10, 15, 25 blíster × 10
Conservación	Temperatura no mayor a 30 °C; lugar fresco y seco
Condición de venta	Venta bajo receta médica
Fabricado por	Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. (Quito) para Skinderm S.A. (Cuenca), Ecuador
Registro sanitario	Reg. San. N.º 366940713

Nota de uso. Documento científico-educativo elaborado a partir del **inserto aprobado de PREDCOR® 5 mg** y de literatura revisada por pares. Prevalece la ficha técnica autorizada por ARCSA. Los datos marcados **Literatura** amplían la información del inserto (que individualiza la dosis) y deben validarse contra la ficha técnica vigente.

Contenido

- 2. Resumen ejecutivo y posicionamiento
- 3. Mecanismo de acción
- 4. Farmacocinética
- 5. Indicaciones aprobadas
- 6. Posología y descenso progresivo
- 7. Perfil de seguridad
- 8. Contraindicaciones
- 9. Interacciones
- 10. Poblaciones especiales
- 11. Diferenciadores clínicos
- 12. Bibliografía

2. Resumen ejecutivo y posicionamiento

- Prednisona es un **glucocorticoide sistémico de acción intermedia** con potente efecto antiinflamatorio e inmunosupresor.¹
- La presentación de **5 mg** se posiciona en el rango de **dosis baja** ($\leq 7,5$ mg/día de prednisona), ideal para **tratamientos de mantenimiento, ajuste fino y esquemas de descenso progresivo (tapering)**.^{3,4}
- Complementa a PREDCOR® 20 mg en un esquema escalonado: el 20 mg controla la enfermedad activa y el 5 mg mantiene el control y facilita la retirada gradual.
- Régimen posológico **individualizado** según enfermedad, gravedad y respuesta (inserto).⁷
- Seguridad clave: **no suspender bruscamente** tras uso prolongado (riesgo de insuficiencia suprarrenal); vigilar efectos metabólicos y óseos.^{4,5}

3. Mecanismo de acción

La prednisona es un **profármaco** que se convierte en su forma activa, la **prednisolona**, a nivel hepático. La prednisolona se une al **receptor glucocorticoide citoplasmático**; el complejo migra al núcleo y modula la transcripción génica mediante **transactivación** (síntesis de proteínas antiinflamatorias, p. ej. lipocortina-1) y **transrepresión** (inhibición de factores proinflamatorios como NF- κ B, con reducción de citocinas, quimiocinas y enzimas proinflamatorias). El resultado es un efecto **antiinflamatorio, inmunosupresor y antialérgico** de amplio espectro.^{1,2} [Literatura](#)

4. Farmacocinética

Parámetro	Característica Literatura
Absorción	Buena biodisponibilidad oral ¹
Activación	Conversión hepática de prednisona a prednisolona (forma activa) ¹
Duración de acción	Glucocorticoide de acción intermedia; duración del efecto biológico ≈ 12 –36 h, que permite la administración una vez al día en muchos casos ^{1,3}
Eliminación	Metabolismo hepático; excreción renal de metabolitos ¹

5. Indicaciones aprobadas

Según el inserto, PREDCOR® está indicado en el tratamiento de **diversas enfermedades reumáticas del colágeno, endocrinas, dermatológicas, alérgicas, oftalmológicas, respiratorias, hematológicas y otras que respondan a la corticoterapia**.⁷

Enfoque dermatológico. Dentro de las indicaciones dermatológicas aprobadas, la dosis baja de prednisona resulta particularmente útil en el **mantenimiento del control inflamatorio** tras la fase aguda de dermatosis inflamatorias, enfermedades ampollosas autoinmunes y otras dermatosis inmunomediadas, así como en el **descenso progresivo** tras dosis más altas.^{4,6}

6. Posología y descenso progresivo

El inserto establece que PREDCOR® se administra por vía oral y que **el régimen posológico varía y debe determinarse individualmente** según la enfermedad específica, su gravedad y la respuesta del paciente.⁷

Principios generales de uso **Literatura** (orientativos):^{3,4}

- Clasificación de dosis de prednisona: **baja $\leq 7,5$ mg/día**; media $> 7,5$ –30 mg/día; alta > 30 mg/día. La presentación de 5 mg se sitúa en el rango bajo.³
- Utilizar la **menor dosis eficaz**; preferir la **toma matutina**, con alimentos.
- Tras tratamientos prolongados, realizar **descenso progresivo (tapering)**; **no suspender de forma brusca** por riesgo de insuficiencia suprarrenal.⁴

Rol estratégico de la presentación de 5 mg: permite reducciones en escalones pequeños durante el tapering y el mantenimiento a dosis bajas, minimizando el riesgo de recaída y de supresión del eje hipotálamo–hipófisis–suprarrenal.⁴

7. Perfil de seguridad

Reacciones secundarias y adversas (inserto): catarata subcapsular, hipoplasia suprarrenal, depresión del eje hipófisis–suprarrenal, síndrome de Cushing, obesidad, osteoporosis, gastritis, aumento de la presión intraocular, hiperglucemia, catabolismo muscular rápido, cicatrización retardada y retraso del crecimiento.⁷

Prevención de efectos adversos **Literatura**. En tratamientos prolongados: valorar suplementación con calcio y vitamina D, control de glucemia y presión arterial, protección gástrica en pacientes de riesgo, y reevaluación periódica de la necesidad del tratamiento. El uso de dosis bajas reduce la exposición y el riesgo.^{4,5}

8. Contraindicaciones (inserto)

- Hipersensibilidad a la prednisona.
- **Infecciones sistémicas, micóticas y virales; tuberculosis.**
- **Embarazo.**

Literatura Además, precaución con la administración de vacunas de virus vivos durante la corticoterapia.⁴

9. Interacciones (inserto)

Asociación	Efecto
Fenobarbital, fenitoína, efedrina	Disminuyen el efecto terapéutico de la prednisona ($\uparrow$ su metabolismo)
Estrógenos	Posible efecto corticosteroide excesivo
Diuréticos	Depleción de potasio $\rightarrow$ hipopotasemia
Glucósidos digitálicos	Mayor posibilidad de arritmias o intoxicación digitálica
Anticoagulantes cumarínicos	Pueden aumentar o disminuir el efecto anticoagulante
AINEs	Mayor riesgo de úlceras gastrointestinales

10. Uso en poblaciones especiales

Población	Consideración
Embarazo	Contraindicado (inserto) ⁷
Pediatría	Vigilar el retraso del crecimiento ; usar la menor dosis eficaz ⁷
Adultos mayores	Mayor susceptibilidad a osteoporosis, hipertensión, hiperglucemia e infecciones; la dosis baja mejora la tolerabilidad Literatura ⁵

11. Diferenciadores clínicos de PREDCOR® 5 mg

- **Dosis baja estratégica**, no de choque: mantenimiento, ajuste fino y tapering.^{3,4}
- Permite **reducciones en escalones pequeños** y un perfil de seguridad más favorable.⁴
- Complemento de **PREDCOR® 20 mg** en un esquema escalonado (control → mantenimiento).
- **Producto nacional** con registro sanitario ARCSA.

12. Bibliografía

1. Brunton LL, Hilal-Dandan R, Knollmann BC. *Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics*. 13th ed. McGraw-Hill; 2018.
2. Rhen T, Cidlowski JA. Antiinflammatory action of glucocorticoids — new mechanisms for old drugs. *N Engl J Med*. 2005;353(16):1711–1723.
3. Buttgereit F, da Silva JAP, Boers M, et al. Standardised nomenclature for glucocorticoid dosages and glucocorticoid treatment regimens. *Ann Rheum Dis*. 2002;61(8):718–722.
4. Duru N, van der Goes MC, Jacobs JWG, et al. EULAR evidence-based and consensus-based recommendations on the management of medium to high-dose glucocorticoid therapy in rheumatic diseases. *Ann Rheum Dis*. 2013;72(12):1905–1913.
5. Liu D, Ahmet A, Ward L, et al. A practical guide to the monitoring and management of the complications of systemic corticosteroid therapy. *Allergy Asthma Clin Immunol*. 2013;9(1):30.
6. Bolognia JL, Schaffer JV, Cerroni L. *Dermatology*. 4th ed. Elsevier; 2018.
7. Skinderm S.A. Inserto de PREDCOR® 5 mg (Prednisona 5 mg). Reg. San. N.º 366940713. Fabricado por Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. para Skinderm S.A., Ecuador.

PREDCOR® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento científico-educativo para profesionales de la salud; no constituye publicidad dirigida al público general. Las indicaciones y posologías corresponden a la ficha técnica aprobada por ARCSA, que prevalece ante cualquier discrepancia; no sustituyen el juicio clínico del profesional. Edición 2026.