

TERFINAMED[®] Crema

Terbinafina 1 % · crema tópica

MONOGRAFÍA MÉDICA

Información científica dirigida a profesionales de la salud

Antifúngico tópico de venta libre — farmacología, uso y seguridad

Laboratorio Skinderm S.A. · Línea OTC

Edición 2026

1. Identificación del producto

Nombre comercial	TERFINAMED® Crema
Principio activo	Terbinafina (clorhidrato) equivalente a terbinafina base 1 % (1 g/100 g)
Forma farmacéutica	Crema — vía tópica
Excipientes	Alcohol bencílico, alcohol cetílico, alcohol estearílico, sorbitán monoestearato, polisorbato 60, miristato de isopropilo, hidróxido de sodio, agua
Grupo terapéutico	Antifúngico tópico — alilamina
Presentaciones	Tubo × 5, 10, 15, 20, 30, 50 g
Conservación	Temperatura no mayor a 30 °C; lugar fresco y seco
Condición de venta	Venta libre
Fabricado por	Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. (Quito) para Skinderm S.A. (Cuenca), Ecuador
Registro sanitario	[Completar con el N.º de registro ARCSA vigente]

Nota de uso. Documento científico-educativo elaborado a partir del **inserto aprobado de TERFINAMED® Crema** y de literatura revisada por pares. Prevalece la ficha técnica autorizada por ARCSA. Los datos marcados

Literatura

 amplían la información del inserto y deben validarse frente a la ficha técnica vigente. **No confundir con TERFINAMED® 250 mg comprimidos** (terbinafina sistémica), que es un producto y una indicación diferentes.

Contenido

- 2. Resumen ejecutivo
- 3. Mecanismo de acción
- 4. Farmacocinética tópica
- 5. Indicaciones aprobadas
- 6. Posología y forma de administración
- 7. Seguridad, contraindicaciones e interacciones
- 8. Diferenciadores clínicos
- 9. Bibliografía

2. Resumen ejecutivo

- Terbinafina tópica al 1 %, alilamina **fungicida** frente a dermatofitos, para el tratamiento de micosis superficiales de la piel.¹
- **Exposición sistémica muy baja** (< 5 % de absorción tras la aplicación local) y buen perfil de tolerancia.⁴
- **Esquema corto y cómodo**: una aplicación al día durante 1 semana en las indicaciones cutáneas habituales; el alivio suele aparecer a los pocos días.⁴
- Condición de **venta libre**: accesible para el manejo de micosis cutáneas frecuentes.⁴

3. Mecanismo de acción

La terbinafina es una **alilamina** que inhibe de forma selectiva la **escualeno epoxidasa**, enzima temprana de la biosíntesis del ergosterol de la membrana fúngica. El resultado es un doble efecto —déficit de ergosterol y acumulación de escualeno tóxico— que conduce a la **muerte del dermatofito (efecto fungicida)**, a diferencia del efecto fungistático de otros antifúngicos. Presenta amplio espectro frente a hongos de la piel, pelo y uñas, incluyendo dermatofitos.^{1,4}

4. Farmacocinética tópica

Tras la aplicación local en humanos, **menos del 5 % de la dosis se absorbe**, por lo que la exposición sistémica es muy baja. Por vía tópica presenta un **inicio de acción rápido** y puede ser eficaz con tratamientos de corta duración.⁴ Su afinidad por el estrato córneo permite que el efecto persista tras finalizar la aplicación.¹

Literatura

5. Indicaciones aprobadas

Indicaciones del inserto de TERFINAMED® Crema:⁴

- Infecciones de la piel causadas por hongos en **pies, manos, axilas e ingle**.
- **Tiña corporis, tiña cruris y tiña pedis** (micosis cutáneas por dermatofitos).
- **Onicomycosis** por dermatofitos y **tiña capitis**.
- Infecciones cutáneas por **levaduras del género *Candida*** (p. ej. *C. albicans*).

Literatura

En la práctica, la onicomycosis y la tiña capitis suelen requerir tratamiento **sistémico** por la baja penetración de las formas tópicas en uña y folículo; la crema es de elección en las micosis cutáneas superficiales.^{2,3}

6. Posología y forma de administración

Posología (inserto): lavar y secar bien la zona afectada. En **adultos y niños mayores de 12 años**, aplicar una **capa delgada** de crema en la zona afectada **una vez al día durante 1 semana**.⁴

- El alivio de los síntomas suele producirse a los pocos días de tratamiento.⁴
- El uso irregular o la suspensión prematura se asocian a **riesgo de recurrencia**: completar el esquema.⁴
- Si **no hay mejoría en dos semanas**, debe revisarse el diagnóstico.⁴

7. Seguridad, contraindicaciones e interacciones

- **Reacciones adversas (inserto):** ocasionalmente enrojecimiento, prurito o escozor.⁴
- **Contraindicaciones (inserto):** hipersensibilidad a la terbinafina o a cualquiera de los componentes.⁴
- **Precauciones (inserto):** en embarazo y lactancia, consultar al médico; evitar el contacto con ojos y mucosas; suspender ante reacciones alérgicas; si los síntomas persisten, consultar.⁴
- **Interacciones (inserto):** no se conocen interacciones medicamentosas por vía tópica.⁴

8. Diferenciadores clínicos de TERFINAMED® Crema

- **Fungicida** frente a dermatofitos, con esquema **corto (1 semana, 1 vez/día)** y alivio rápido.^{1,4}
- **Mínima exposición sistémica** y buena tolerancia local.⁴
- **Venta libre:** opción accesible para micosis cutáneas frecuentes.
- **Producto nacional** de Skinderm S.A.; disponible en múltiples tamaños de tubo.

9. Bibliografía

1. Ryder NS. Terbinafine: mode of action and properties of the squalene epoxidase inhibition. *Br J Dermatol.* 1992;126(Suppl 39):2–7.
2. Crawford F, Hollis S. Topical treatments for fungal infections of the skin and nails of the foot. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007;(3):CD001434.
3. Bolognia JL, Schaffer JV, Cerroni L. *Dermatology.* 4th ed. Elsevier; 2018.
4. Skinderm S.A. Inserto de TERFINAMED® Crema (Terbinafina 1 %). Fabricado por Qualipharm Laboratorio Farmacéutico S.A. para Skinderm S.A., Ecuador. [Registro sanitario ARCSA vigente].

TERFINAMED® es marca registrada de Skinderm S.A. — Documento científico-educativo para profesionales de la salud; no constituye publicidad dirigida al público general. Las indicaciones y posologías corresponden a la ficha técnica aprobada por ARCSA, que prevalece ante cualquier discrepancia. Edición 2026.